

Réflexologie traditionnelle des pieds/mains combinée à l'Énergétique chinoise.

En énergétique chinoise, l'organisme humain est considéré comme une entité fonctionnelle, dont l'organisation est identique à l'univers : l'interaction du Yin, du Yang et du Qi crée l'équilibre indispensable au corps pour fonctionner correctement. Lorsque la maladie s'installe, l'équilibre est rompu. C'est à ce moment que la Réflexologie intervient sur les zones réflexes du pied ou des mains en stimulant les facultés d'autorégulation du corps et en permettant ainsi de comprendre le trouble qui nous habite.

Les Bienfaits :

- Améliore la circulation sanguine.
- Diminue les tensions et le stress.
- Rétablit naturellement les déséquilibres émotionnels
- Harmonise le Corps et l'Esprit
- Revitalise l'Énergie naturelle de l'organisme.
- Facilite le sommeil.

La Réflexologie est une technique manuelle, naturelle et sans danger.

La réflexologie en communion avec les huiles essentielles.

Les Quantiques sont une symphonie d'huiles essentielles rares et d'une haute qualité vibratoire. Les huiles essentielles utilisées sont 100% pures et naturelles. Un Quantique va agir directement sur nos humeurs, notre comportement, nos sentiments, notre tonus intellectuel, notre équilibre émotionnel, notre créativité et anime le contact avec notre être le plus profond.

Pourquoi unir la Réflexologie aux Quantiques ?

- > La combinaison subtile de l'activation des points de réflexologie et du quantique pourra vous aider à vous détendre.
- > Les Huiles Essentielles peuvent aider aussi à résoudre des problèmes émotionnels.
- > Les Huiles Essentielles vous aideront à mieux faire face aux événements éprouvants du quotidien.
- >Elles vous accompagneront dans le dépassement de vos limites, dans le « réveil » de vos capacités et le discernement de vos vrais besoins.

À chaque séance vous en choisissez une, et le soin se fera avec elle.

Réflexologie métamorphique. Méthode : Robert St John

Cette méthode a été mise au point dans les années 1960.

C'est une méthode de massage qui s'adresse à TOUS : du bébé à l'adulte, femmes enceintes et personnes âgées. Elle consiste en un massage léger et très doux sur les points réflexes vertébraux du schéma prénatal situé sur les pieds, les mains et la tête.

Le praticien agit comme un catalyseur de la force vitale de la personne. Ce massage va toucher l'intelligence innée du corps (ou ce qui n'est pas accessible de manière consciente), mais qui est toujours active en nous.

Ainsi l'élan vital de l'être, guidé par sa mémoire cellulaire, va mettre en œuvre les transformations énergétiques nécessaires pour harmoniser les structures et le schéma de vie mis en place durant la gestation.

Le rééquilibrage de l'énergie vitale qui était ralentie ou altérée par différents blocages, permettra à la personne d'évoluer dans sa vie avec plus de force, de confiance et de réussite.

Ce massage agit au plus profond de l'être.
Il remonte à la source, aux racines.
Il soigne de l'intérieur et apporte des changements durables.

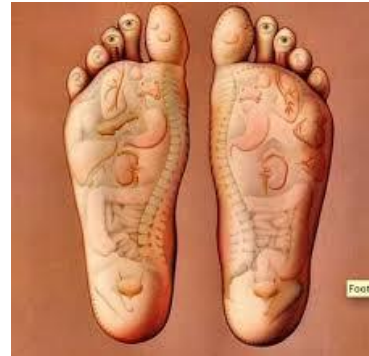
Les bougies Auriculaires Tradition des « HOPI ».

Cérémonie Indienne de détente
bienfaisante et reposante.
Ses racines se trouvent chez les Indiens
d'Amérique du Nord et du Sud.
Les bougies auriculaires ont un effet
purement physique.
Elles apportent une sensation d'agréable
chaleur, et un équilibre de pression
ressenti comme « libérateur » dans les
zones oreilles-front-sinus.

En aucun cas elles ne remplacent un
traitement médical et ne dispense pas de
consulter un médecin.



La composition des bougies :
Exclusivement de la cire d'abeilles pure,
extraits de miel et d'herbes Indiennes
traditionnelles telque la sauge et la
camomille, ainsi que des huiles essentielles
aromatiques 100% naturelles.



90\$ pour l'ouverture de dossier

ensuite...

80 \$ par séance.

**Mélange personnalisé de Fleurs de
Bach sur demande : 30\$.**

Sur au rendez-vous au :
418-208-8472

collet.francoise@videotron.ca

Où ?... Dans les agréables locaux
Du
Centre de Yoga InVivo.

**Il est important de rappeler que la
Réflexologie NE peut, NI ne doit se
substituer au diagnostic et aux
traitements médicaux.**

Réflexologie des oreilles.

Cette forme de réflexologie
est une méthode thérapeutique
qui agit par projection tout comme les
autres réflexologies. Elle agit donc sur les
autres parties du corps grâce à la
stimulation des différents points
stratégiques abrités par les oreilles.

L'innervation de l'oreille, est propice à la
communication entre le système nerveux
et l'ensemble des organes du corps.
Cette technique offre des résultats
immédiats et visibles sur l'organisme
Elle permet de:

- Agir positivement sur le système nerveux
et sur tous nos organes en déséquilibres.
 - Soulager les douleurs au niveau des
épaules, des genoux, hanches, mâchoires
etc... ainsi que d'améliorer le sommeil.
- Lutter contre les addictions, les troubles
alimentaires, le surpoids pondéral, les
allergies, l'asthme, l'eczéma,...

- Le champs d'application de la réflexologie est très vaste et englobe toutes les parties du corps...

C'est une méthode très douce, relaxation garanti !
À essayer...

Réflexologie du Visage.

La situation du visage est privilégiée par rapport au reste du corps en raison de sa proximité avec le cerveau.

Notre visage nous symbolise et nous représente tout entier, tout ce que nous sommes est ainsi représenté et en particulier notre état physiologique, psychologique et même pathologique.

D'où cet effet «miroir» à la base de toute réflexologie, laquelle met en œuvre la relation subtile entre l'organe et sa zone de correspondance, ici un point du visage.

Quant au cou, il établit le lien entre le corps et la tête, c'est un passage obligé pour la circulation sanguine et l'influx nerveux, ainsi que les méridiens qui arrivent ou partent du visage.

À la fois curative et préventive, la réflexologie du visage entretient la santé en dynamisant les fonctions essentielles du corps.

Bénéfice non négligeable, cette stimulation pratiquée régulièrement détend et améliore la circulation locale, ce qui a pour effet d'en effacer les rides et de rajeunir le visage.

Réflexologie de la tête et du cerveau.

C'est une réflexologie extrêmement relaxante et nombreuse sont les personnes qui aiment se faire masser le crâne !!! Selon la médecine chinoise, l'énergie vitale circule dans les méridiens. Si cette énergie est bloquée par un stress ou n'importe quel autre facteur, il peut en résulter des troubles.

Le stress fait "enrouler" le système nerveux autonome en points concentrés (nœud). Par une réaction réflexe nous nous refermons en nous protégeant pour mieux encaisser le coup.

Lorsque la situation dure, nous sommes sous tension, tout contracté. Le travail sur la tête et le cerveau consiste à désenrouler pour libérer la circulation de l'énergie dans le sens des méridiens.

Un pur moment de bonheur !

Les zones réflexes sont identifiées par des points appelés neuro-vasculaires. 15 points agissant sur l'anxiété, le sommeil, la capacité de résilience, les manies compulsives, les tensions émotionnelles, les migraines, colères et impatience.... Le travail de tapotement et de balayage sur les zones réflexes se combine à de profondes respirations, 1 à 3 séances peuvent être nécessaires afin de retrouver un apaisement des tensions.

Les fleurs de Bach : qu'est-ce que c'est ?

Le Dr Bach était animé par le désir de trouver une médecine capable de prendre en compte l'individu dans sa globalité, avec son histoire, ses attitudes, ses émotions et pas uniquement le symptôme. « Il faut soigner le malade et non la maladie » disait-il. Il est mort en 1936 après avoir élaboré sa méthode composée de 38 quintessences (39 avec le remède d'urgence, nommé « Rescue »).

Chaque fleur vise une émotion spécifique, une humeur, une personnalité et a le pouvoir de faire évoluer un état négatif pour le transformer en potentiel positif. Ces « perles de conscience » (elles se prennent sous forme de gouttes) agissent sur notre système énergétique comme des catalyseurs de transformation et lui permettent de s'auto-équilibrer, elles nous permettent de nous connecter à nos ressentis, à notre essence même pour retrouver la paix intérieure. Parce

qu'elles nous conduisent à une ouverture de la conscience, la thérapie des Fleurs de Bach représente un formidable outil de prévention pour notre santé et une aide précieuse de connaissance de soi sur notre cheminement intérieur.

Il existe autant de combinaisons possibles de mélanges d'élixirs qu'il existe d'individus sur terre. Chacun saura y trouver ce qui lui convient...

Source :

https://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=elixirs_floraux_th

Pour prendre rendez-vous ou me joindre :

- Par courriel : collet.francoise@videotron.ca
- Par téléphone : 418-208-8472