

Réflexologie traditionnelle des pieds/mains combinée à l'Énergétique chinoise.

En énergétique chinoise, l'organisme humain est considéré comme une entité fonctionnelle, dont l'organisation est identique à l'univers : l'interaction du Yin, du Yang et du Qi crée l'équilibre indispensable au corps pour fonctionner correctement. Lorsque la maladie s'installe, l'équilibre est rompu. C'est à ce moment que la Réflexologie intervient sur les zones réflexes du pied ou des mains en stimulant les facultés d'autorégulation du corps et en permettant ainsi de comprendre le trouble qui nous habite.

Les Bienfaits :

- Induit la détente et la relaxation
- Diminue les tensions, le stress et l'anxiété
- Harmonise le Corps et l'Esprit
- Revitalise l'Énergie naturelle de l'organisme.
- Facilite le sommeil.
- Renforce le système immunitaire
- Aide en cas de problèmes respiratoire, digestif, hormonaux (ex : ménopause)
- Soulage les maux de dos, épaules etc..
- etc.

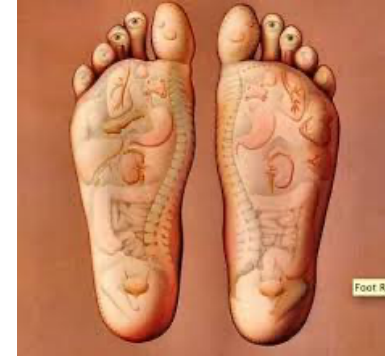
La réflexologie en communion avec les huiles essentielles.

Les Quantiques sont une symphonie d'huiles essentielles rares et d'une haute qualité vibratoire. Les huiles essentielles utilisées sont 100% pures et naturelles. Un Quantique va agir directement sur nos humeurs, notre comportement, nos sentiments, notre tonus intellectuel, notre équilibre émotionnel, notre créativité et anime le contact avec notre être le plus profond.

Pourquoi unir la Réflexologie aux Quantiques ?

- > La combinaison subtile de l'activation des points de réflexologie et du quantique pourra vous aider à vous détendre.
 - > Les Huiles Essentielles peuvent aider aussi à résoudre des problèmes émotionnels.
 - > Les Huiles Essentielles vous aideront à mieux faire face aux événements éprouvants du quotidien.
 - > Elles vous accompagneront dans le dépassement de vos limites, dans le « réveil » de vos capacités et le discernement de vos vrais besoins.
- À chaque séance vous en choisissez une, et le soin se fera avec elle.

La Réflexologie est une technique manuelle, naturelle et sans danger.



110\$ pour l'ouverture de dossier
ensuite...

100 \$ par séance.
Mélange personnalisé de Fleurs de Bach sur demande : 30\$.

Sur au rendez-vous au :
418-208-8472

collet.francoise@videotron.ca

Où ? Centre de Yoga InVivo.

Il est important de rappeler que la Réflexologie NE peut, NI ne doit se substituer au diagnostic et aux traitements médicaux.

Réflexologie des oreilles.

Cette forme de réflexologie est une méthode thérapeutique qui agit par projection tout comme les autres réflexologies. Elle agit donc sur les autres parties du corps grâce à la stimulation des différents points stratégiques abrités par les oreilles.

L'innervation de l'oreille, est propice à la communication entre le système nerveux et l'ensemble des organes du corps. Cette technique offre des résultats immédiats et visibles sur l'organisme
Elle permet de:

- Agir positivement sur le système nerveux et sur tous nos organes en déséquilibres.
 - Soulager les douleurs au niveau des épaules, des genoux, hanches, mâchoires etc... ainsi que d'améliorer le sommeil.
- Lutter contre les addictions, les troubles alimentaires, le surpoids pondéral, les allergies, l'asthme, l'eczéma, etc.
- Le champs d'application de la réflexologie est très vaste et englobe toutes les parties du corps...

C'est une méthode très douce, relaxation garantie !
À essayer...

Réflexologie du Visage.

La situation du visage est privilégiée par rapport au reste du corps en raison de sa proximité avec le cerveau.

Notre visage nous symbolise et nous représente tout entier, tout ce que nous sommes est ainsi représenté et en particulier notre état physiologique, psychologique et même pathologique.

D'où cet effet « miroir » à la base de toute réflexologie, laquelle met en œuvre la relation subtile entre l'organe et sa zone de correspondance, ici un point du visage.

Quant au cou, il établit le lien entre le corps et la tête, c'est un passage obligé pour la circulation sanguine et l'influx nerveux, ainsi que les méridiens qui arrivent ou partent du visage.

À la fois curative et préventive, la réflexologie du visage entretient la santé en dynamisant les fonctions essentielles du corps.

Bénéfice non négligeable, cette stimulation pratiquée régulièrement détend et améliore la circulation locale, ce qui a pour effet d'en effacer les rides et de rajeunir

Réflexologie de la tête et du cerveau.

C'est une réflexologie extrêmement relaxante et nombreuse sont les personnes qui aiment se faire masser le crâne !!! Selon la médecine chinoise, l'énergie vitale circule dans les méridiens. Si cette énergie est bloquée par un stress ou n'importe quel autre facteur, il peut en résulter des troubles.

Le stress fait "enrouler" le système nerveux autonome en points concentrés (nœud). Par une réaction réflexe nous nous refermons en nous protégeant pour mieux encaisser le coup.

Lorsque la situation dure, nous sommes sous tension, tout contracté. Le travail sur la tête et le cerveau consiste à désenrouler pour libérer la circulation de l'énergie dans le sens des méridiens.

Un pur moment de bonheur !

Les zones réflexes sont identifiées par des points appelés neuro-vasculaires. 15 points agissant sur l'anxiété, le sommeil, la capacité de résilience, les manies compulsives, les tensions émotionnelles, les migraines, colères et impatience....

Le travail de tapotement et de balayage sur les zones réflexes se combine à de profondes respirations, 1 à 3 séances

peuvent être nécessaires afin de retrouver un apaisement des tensions.

Les fleurs de Bach : qu'est-ce que c'est ?

Le Dr Bach était animé par le désir de trouver une médecine capable de prendre en compte l'individu dans sa globalité, avec son histoire, ses attitudes, ses émotions et pas uniquement le symptôme. « Il faut soigner le malade et non la maladie » disait-il. Il est mort en 1936 après avoir élaboré sa méthode composée de 38 quintessences (39 avec le remède d'urgence, nommé « Rescue »).

Chaque fleur vise une émotion spécifique, une humeur, une personnalité et a le pouvoir de faire évoluer un état négatif pour le transformer en potentiel positif. Ces « perles de conscience » (elles se prennent sous forme de gouttes) agissent sur notre système énergétique comme des catalyseurs de transformation et lui permettent de s'auto-équilibrer, elles nous permettent de nous connecter à nos ressentis, à notre essence même pour retrouver la paix intérieure. Parce qu'elles nous conduisent à une ouverture de la conscience, la thérapie des Fleurs de Bach représente un formidable outil de prévention pour notre santé et une aide précieuse de connaissance de soi sur notre cheminement intérieur.

Il existe autant de combinaisons possibles de mélanges d'élixirs qu'il existe d'individus sur terre. Chacun saura y trouver ce qui lui convient...(Passeport Santé, 2021).

Source :

https://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=elixirs_floraux_th: